

# L'Exercice du super héros

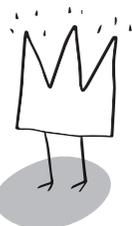
MARTIN GRANDPERRET - SÉBASTIEN NIVault | EMMANUEL VÉRITÉ

## THÉÂTRE - DANSE

**Compagnie Nébuleuse de Septembre (93)**

Texte et chorégraphie, distribution **Martin Grandperret** et **Sébastien Nivault** | Mise en scène **Emmanuel Vérité** | Collaboratrice artistique **Anusha Emrith** | Création sonore **Antoine Aubry** | Création lumière **Margot Rogron**

**Production** La compagnie Nébuleuse de septembre. **Coproduction** Les Bords de Scènes Grand-Orly Seine Bièvre | Théâtre Dijon Bourgogne CDN. **Soutien** Théâtre Sénart - Scène nationale | Théâtre de la Cité internationale



On en parle !

« Un comédien et un danseur, la quarantaine tous les deux, dialoguent sur scène et se demandent où ils en étaient à 17 ans, les rêves qu'ils avaient, les espoirs qu'ils nourrissaient. »

L'ART VUES

## Le récit du super héros

Carrefour de tous les possibles et de toutes les découvertes, dans quel état émotionnel étions-nous à cet âge ? De quoi étions-nous traversés, éblouis, défaits ? Dans une salle de classe chauffée aux néons blafards, les élèves se prennent au jeu, sans savoir que c'est leur vie qu'ils jouent devant nous. Ils balbutient Musset mais portent déjà en eux les habits d'un héros romantique. Ils dansent sur Elvis Presley avec un déhanché maladroit mais tout aussi fiévreux. Pour Patrick commence un voyage théâtral où chaque exercice est l'occasion de s'abandonner un peu plus à son imagination. Il va se surprendre et surprendre ses professeurs. Jusqu'à dangereusement confondre théâtre et réalité... En face, déboussolés et touchés à la fois par la résistance et la sensibilité des jeunes lycéens, Sébastien et Martin s'interrogent sur leurs vies, leurs arts. Qu'est-ce qu'on transmet ? Est-ce qu'on s'occupe bien de la jeunesse ? Echangeant les rôles, ils redeviennent insouciant, frondeurs, emportés. Au fil de l'atelier (par définition : lieu des artisans travaillant en commun) le théâtre et la danse s'entremêlent, l'artiste et l'élève se nourrissent l'un de l'autre, apprennent de chacun. À travers un jeu de miroir, la pièce rapproche les époques et nous parlent au final de nos 17 ans et de ce qu'il nous en reste. Chacun y retrouvera avec humour et tendresse un peu de soi.

## La genèse du super héros

« L'exercice du super héros » est une tentative de s'emparer d'un matériau qui constitue une part de notre engagement artistique : la transmission. Nous accumulons à nous trois des milliers d'heures d'ateliers, cours, stages, bords plateaux, rencontres, discussions... La transmission prend des formes très diverses : Parents/enfants. Maîtres/élèves. Chefs/apprentis... Mais pour les artistes c'est quoi le lien qui nous unit à ces jeunes gens que nous croisons le temps d'un cours ? Nous fabriquons un rapport singulier avec eux qui n'est pas simple à définir. Un échange se crée entre eux et nous. Secret parfois. Bouleversé de part et d'autres sans le savoir. Ce qui reste, c'est sûr, est un spectacle, vivant dans nos mémoires. Nous voulons aujourd'hui fabriquer une fiction pour parler de ce travail, qui nous lie avec ces jeunes gens de 17 ans.

Emmanuel VÉRITÉ

À venir :

## Les Sea Girls *Déravage*

PIERRE GUILLOIS | LES SEA GIRLS  
MUSIC-HALL

Trois chanteuses excentriques célèbrent leurs vingt ans de Music-Hall. L'occasion de faire sauter le vernis, pour tout montrer. Sur la scène-coulisses, des plumes et des musiciens multi-instrumentistes au service d'un show délicieusement barré.

**DÉCEMBRE**

Dole Le Théâtre

- Mar 10 20h30 🚗 LC • Mer 11 19h30
- Jeu 12 19h30 • Ven 13 20h30

## La Fille de l'eau

ANTOINE HERNIOTTE | LAURENT BRETOME  
THÉÂTRE

Adaptation d'une œuvre des Grimm, ce conte philosophique sur l'héritage, porté par une scénographie magnifique, s'adresse à toutes les générations. Quand la jeunesse terrasse les injonctions de ses ascendants, fleurit l'espoir d'un autre monde.

**JANVIER**

Lons-le-Saunier Le Théâtre

- Lun 13 14h30
- Mar 14 10h, 20h30 🚗 DC



# L'Exercice du super héros

## Pensez au covoiturage !

Nous mettons en place un système simple de covoiturage : un espace partagé et collaboratif pour proposer ou chercher un trajet permettant de se rendre au spectacle. Faites votre **proposition** ou votre **demande** sur chacune des pages spectacles du site internet. Tout se passe entre vous !

MARTIN GRANDPERRET - SÉBASTIEN NIVALT | EMMANUEL VÉRITÉ

10+

1h20

Les Scènes du Jura remercient le Club des Mécènes & les partenaires publics pour leur soutien :



**DÉCEMBRE**

Morez Espace Lamartine • Mar 3 20h30 🚗 C  
Poligny Salle des fêtes • Mer 4 20h30 🚗 L  
Villette-lès-Dole Salle polyvalente • Jeu 5 20h30 🚗 D